

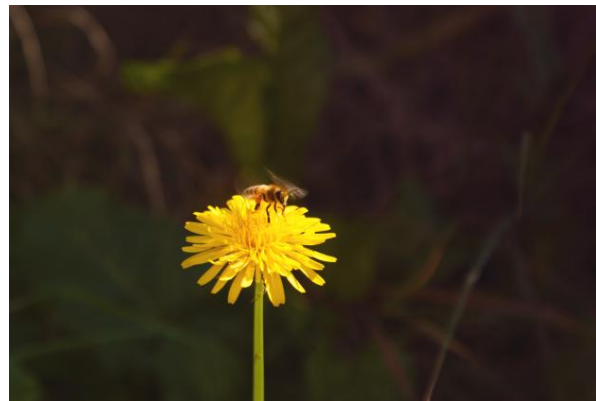


Kuntouttavan työtoiminnan kehittäminen työtoimijoiden kanssa

19.6.2025 klo 9–10.30

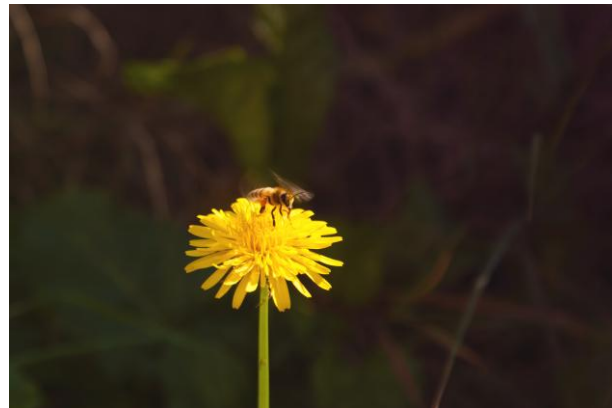
Mitä Green Care – toimintaa KeKen kuty- ryhmissä voisi olla?

- Töiden / projektien ottaminen luontoon, tehdä niitä siellä, ompelua?
- Kerätään enemmän luonnosta materiaalia → Hyödyn-
tää projekteja, esim. lehtiä, oksia jne.
- Pyöräilyretket
- Toimintaa on jo paljon. Hankala keksiä lisää.
- Green Care ajattelua enemmän, tietoisuutta.
- Luontokuvaus
- Luontoretkiä enemmän. Nyt tosi vähän.
- Osa kerää, osa valmistelee, osa tekee ja osa maalaa
- Ruokailu: Käytetään omia kasvatettuja yrttejä yms.
- Linnunpönttöjä Sorviin
- Kasveja enemmän
- Tauot ulkona / luonnossa
- Luontokuvien ottaminen
- Pihakeittiö



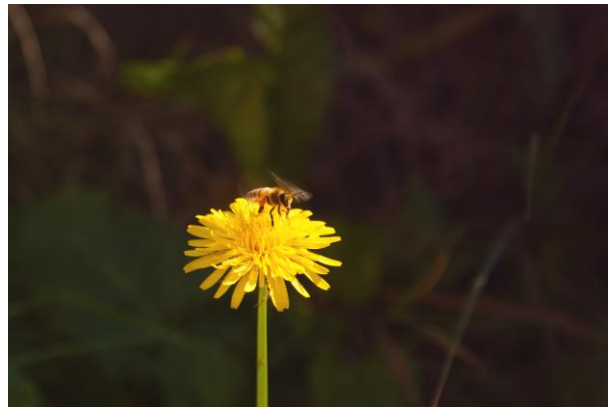
Mitä Green Care – toimintaa KeKen kuty- ryhmissä voisi olla?

- Taulut luonnon materiaaleista
- Aistituoli: "Oma kupla" ja kuulokkeet
- Aistihuone
- Ohjausresurssi retkiin, kävelyihin ja päivittäiseen Green Care-toimintaan
- Riippumatot lähimetsässä
- Risumaja rauhoittumiseen
- Aisti-iglu ja kontti aistihuone
- Yhteisötaideteos pihaan
- Luontokuvaaminen ja etsiä netistä luontokuvia
- Sammal-/ aistiviltti vapaa virkkauksena
- Painopeitto
- Yhteiset kävelyretket useammin viikossa



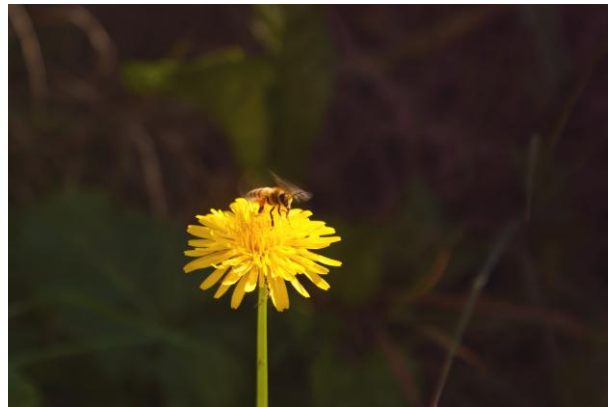
Mitä Green Care – toimintaa KeKen kuty- ryhmissä voisi olla?

- Viherkasvit, luontoäänet taustalla
- Roskamelonta ja roskakävelyt
- Vieraslajitalkoot
- Lähiretket: Tuiranpuiston alppiruusut, kasvitieteellinen puutarha, Hupisaaret ja Odessanpuisto
- Retkeilyryhmä: Erätaidot ja pitempi yön yli vaellus
- Käsityshetki luonnossa / lähimetsässä
- Koiteli ja Liminganlahti
- Maastopyöräilyryhmä
- Luontokuvaus- valokuvakilpailu
- Green Care-hetket ja Mindfulness-harjoitukset
- Työn tauottaminen tietoisesti
- Luonnon materiaaleista tekeminen: Aistipurkit
- Kasvivärjäys



Millaiseen Green Care-toimintaan olet KeKellä/jossain muualla osallistunut?

- Tarkoituksella hakeutunut luontoon, kävely, mökkeily
- Pitänyt luonnon puhtaana; Siivous ja haravointi
- Makkaran paisto
- Eläin hoiva
- Pilpasuo
- Luontoretki
- Marjojen poimiminen keittiölle
- Materiaalien keräys luonnossa ja niiden käyttö
- Makkaran paisto nuotiolla
- Kaupungin kukkien istutus
- Kasvien hoito
- Lampaiden hoito



Millaiseen Green Care-toimintaan olet KeKellä/jossain muualla osallistunut?

- Hietan ympäristö, meri
- Retki Ainolan puistoon
- Luontokuvaus
- Green Care-harjoitukset lähimetsässä
- Luontoaiheiset akustiikka elementit
- Metsä- ja linturetket
- Lumo-festari ja Snow Care
- Yhteiset kävelylenkit
- Luontotaide kierrätysmateriaalista
- Työmatkat kävellen tai pyöräillen
- Luonnon havainnointi

