

2025 vuoden onnistumisia kuntouttavasta työtoiminnasta

Miten kuntouttava työtoiminta on vaikuttanut sinuun?

- " Positiivisempi, hyvä pomo, kavereita ja liikunta "
- " Posi vaikutus, arkirytm, ahdistus vähentynyt, sosiaaliset taidot, tulevaisuus valoisamman tuntuinen "
- " Kokemus siitä, että osaan ja että voin oppia uutta. Asioiden sietokyky paranee ja itseluottamusta. "
- " Arjen rytmin parantaminen "
- " Arjen hallinnan paraneminen. Rohkeutta toimia muiden kanssa "
- " Saa liikkeelle kotoa "
- " Saa apua sosiaalisiin tilanteisiin "
- " Mielentilan kohennus "
- " Motivoi kokeilemaan ja yrittämään ilman suorituspainetta "
- " Oppinut alan töitä "
- " Uskallusta alkaa tekemään "

