

**TERVETULO
KEKELLE!**

**KeKen
KUNTOUTTAVA
TYÖTOIMINTA
2025**

keke
KESTÄVÄN KEHITYKSEN KESKUS



Kestävän kehityksen keskus (KeKe)

Historiaa

Yritetään yhdessä ry on perustanut yli 20 vuotta sitten Kestävän kehityksen keskuksen (KeKe) Välivainiolle. Toiminta ja varainkeruu lähti liikkeelle kierrätyspaperin keräämisestä vapaaehtoisvoimin.

KeKe on ajan kuluessa laajentunut yhdistyksenä toimivaksi työvalmennuskeskukseksi, joka sisältää kaksi toimipaikkaa: Sorvi (Välivainio: Sorvarintie 18) ja Hieta (Hietasaari: Viherkuja 8).

KeKellä on monipuolisesti erilaisia palveluja. Haluamme olla tunnettu monikulttuurisena kiertotaloustoimijana sekä inhimillisenä ja luontoläheisenä tekijänä.

Työtoimijat tulevat KeKelle monenlaisilla taustoilla. Meillä on voimakas halu ennaltaehkäistä syrjäytymistä ja tarjota voimaannuttavaa yhteisöä tueksi elämälle.





Työtoimijoiden kertomaa toiminnan vaikutuksista



” Joku, kenen kanssa pohtia tulevaisuutta. Hyvä yhteyshenkilö KeKen päässä ”

” Tulevaisuuteen suuntaavaa pohdintaa. Tilannetsekkauksia ”

” Saanut tukea erilaisiin haasteisiin myös arkeen ”

” Tulee tunne, että olen ihminen ”

• ” Koen kuuluvani johonkin ”

” Helppo saada tietoa tukimuodoista ”

” Saa apua uupumuksen oireisiin ”

” Mielentilan kohennus ”



” Positiivisempi, hyvä pomo, kavereita ja liikunta ”

” Posi vaikutus, arkirytm, ahdistus vähentynyt, sosiaaliset taidot, tulevaisuus valoisamman tuntuinen ”

” Kokemus siitä, että osaan ja että voin oppia uutta. Asioiden sietokyky paranee ja itseluottamusta. ”

” Arjen rytmin parantaminen ”

” Arjen hallinnan paraneminen. Rohkeutta toimia muiden kanssa ”

” Saa liikkeelle kotoa ”

” Saa apua sosiaalisiin tilanteisiin ”

” Mielentilan kohennus ”

” Motivoi kokeilemaan ja yrittämään ilman suorituspainetta ”

” Oppinut alan töitä ”

“ Uskallusta alkaa tekemään ”



KÄTEVÄT

– Ompelimon, ruokalan, puhtaanapidon sekä kädentaitoryhmä Tuuman avustavat tehtävät

Ompelimon tehtävissä tutustutaan laajasti erilaisiin kädentaitoihin. Ompelimossa tehdään mm. esivalmistelevia ompelimon töitä, kuten puretaan vanha vetoketju uuden tieltä, ommellaan nappeja, korjataan kuluneita tekstiilejä sekä opetellaan käyttämään ja puhdistamaan ompelukoneita. Ompelimossa voi tutustua myös muihin kädentaitoihin, kuten lankojen värjäykseen luonnonkasveilla.



Kädentaitoryhmä Tuumassa päästetään luovuus valloilleen ja ryhdytään tuumasta toimeen! Tuumassa löydetään aarteita luonnosta, kierrätysmateriaaleista ja itsestämmekin. Tuumassa luodaan uutta ja uudistetaan vanhaa erilaisilla kädentaitojen tekniikoilla

Ruokalan tehtävissä tutustutaan KeKen oman Omakuppi-lounasruokalan tehtäviin ja avustetaan mm. hävikkiruoan käsittelyssä.

Puhtaanapidon tehtävissä tutustutaan puhtaanapitoon liittyviin asioihin huolehtimalla KeKen ympäristön puhtaudesta.



VIHERNIKKARIT– Puutarhanhoidon, pihanrakennuksen, eläinten hoidon ja puutöihin liittyvät avustavat tehtävät

Vihernikkareissa toimitaan puutarhanhoidon, pihanrakentamisen, eläinten hoidon ja puutyötehtävien parissa.

Vihernikkarit sijaisee Hietan toimipaikassamme. Puutarhanhoidossa eletään kasvukauden mukaan. Kevään ja kesän tehtäviin kuuluu mm. taimien kasvatusta, kylvämistä, kompostointia, viljelypaikkojen valmistamista, istutusta sekä kasvihuoneen ylläpitoa. Tehtäviin kuuluu myös kukkien ja sadon keruuta. Syksyllä huolehditaan viljelykset talviteloille. Talvella suunnitellaan seuraavan kasvukauden istutuksia ja tehdään erilaisia puutarhaan liittyviä rakennelmia, kuten pajutöitä. Luonto tarjoaa monipuolisesti materiaaleja erilaisia rakennelmia ja askarteluja varten.

Vihernikkareissa valmistellaan myös erilaisia puutarhan esineitä kuten kasvilavoja, köynnöstukia, linnunpönttöjä ja hyönteishotelleja.

Pihanrakentamisessa rakennetaan pihoille laatoituksia ja erilaisia piharakennelmia.

Eläinten hoidon tehtäviin kuuluu mm. lampaiden huolehtimista. Lampaat tuodaan kesäksi maisemalaiduntamaan rantaniittyä.

Puutyötehtävissä voi tutustua esimerkiksi puutöiden tekemiseen, kuten hiontaan, maalin poistoon tai pieniin entisöintitöihin.



MILJÖÖ– Halko-, kiinteistö-, ympäristö- ja kierrätyspalvelujen avustavat tehtävät

Miljöössä toimitaan halkotehtävien, kiinteistö- ja ympäristöhuollon ja kierrätyksen parissa.

Halkotöissä, ”Halkolassa”, tehdään polttopuutöiden avustavia tehtäviä. Halkolassa polttopuut pinotaan kuivumaan. Siitä halot pakataan säkkeihin tai lastataan peräkäräkuormiin.

Kiinteistöhuollossa mm. puhdistetaan pakettiautoja ja muuta kalustoa sekä tiloja. Kiinteistöhuoltoon kuuluu myös KeKen tonttien lumityöt, hiekoitukset, haravoinnit ja muut pihatyöt.

Ympäristötehtävissä mm. raivataan risukkoja, osallistutaan järviruo’on keruuseen, sekä tehdään ulkoilureittien puhtaanapitoa ja rakenteiden huoltoa.

Kierrätystehtävissä lajitellaan monenlaisia materiaaleja, kuten kirjoja, lehtiä, pahvia ja metallia. Kierrätyspisteellä valmistellaan myös kukkien käärepaperinippuja sanomalehtipaperista.

Miljöön tehtävissä voi tutustua myös perhonsidontaan, joka on kalastuksesta ja käsityöstä pitävälle loistava harrastus.



RATAS– Pyöräkorjaamon avustavat tehtävät

Pyöräkorjaamo on fillarikorjaamo, jossa osallistutaan toimintaan purkamalla vanhoja pyöriä varaosiksi, sekä opetellaan pyöräkorjausta, pyörien eri osia, mekanismeja ja huoltoa.



DIGIRATAS – Mediaviestintä. Erilaiset viestintään ja sisällöntuottoon liittyvät tehtävät

Mediaviestintäpalvelussa

tutustutaan erilaisiin viestinnän ja media-alan tehtäviin.

Avustavina tehtävinä on erilaista sisällöntuottamisen harjoittelua, kuten sosiaalisen median tai mainostekstien kirjoittamista sekä valokuvausta. Palvelussa voi tutustua myös erilaisiin ohjelmiin, kuten Microsoft Office ja Canva.





**Meillä on käytössä
PAIKKO
osaamistodistus!**

PAIKKO osaamistodistus on käytössä vain tunnistetuissa oppimisympäristöissä.

PAIKKO on rekisteröity tuotemerkki, jonka omistaa KYT ry.



www.paikko.fi www.kyt.fi

OPINNOLLISTAMINEN

KeKellä opitusta tai todetusta osaamisesta voit saada **osaamistodistuksen**.

PAIKKO-työkalun avulla osaamistasi verrataan **ammattillisen perustutkinnon vaatimuksiin**.

Todistusta voit hyödyntää tulevissa **opinnossa** tai **työpaikkaa hakiessasi**.

Annamme jokaiselle KeKen työtoimijalle PAIKKO-osaamistodistuksen.

ESIMERKKEJÄ OPINNOLLISTAMISESTA

"Rataslainen osaa purkaa, kasata ja vaihtaa polkupyörän osia, kuten ulko- ja sisärenkaan, sekä osaa arvioida polkupyörän kuntoa ja mahdollista vikaa itse."

"Kätevä osaa ompelukoneen ja saumurin käyttöönoton ja huollon. Kätevä osaa tekstiilihuollon, kuten pesun, silityksen ja prässäyksen."

YKSILÖOHJAUSTA JA RYHMÄTOIMINTAA

KeKen kuntouttavassa työtoiminnassa työtoimittajat saavat yksilö- ja ryhmäohjausta. Kuntouttavaa työtoimintaan kuuluu myös sosiaaliohjausta.

Työtoiminnan alussa omaohjaaja ja sosiaaliohjaaja käyvät läpi jokaisen työ- ja opiskeluhistorian sekä tulevaisuuden suunnitelmat. Työtoiminnassa kartoitetaan toimintakykyä, opitaan työyhteisöä etsitään yhdessä mahdollisia suuntia tulevalle opiskeluelämälle. KeKellä on mahdollista tuottaa työllistymiseen tai koulutukseen liittyviä hakeroita tai valmentautua haastattelu- tai pääsykoetilaan.

KeKellä on myös ryhmätoimintaa, jossa harjaannutetaan esimerkiksi arjenhallinnan, osallisuuden ja työelämän taitoja.

KeKellä kuullaan aidosti ja työtoimittajat voivat vaikuttaa tehtävien ja ryhmien sisältöön!



YHTEYSTIEDOT



•Tutustumiset

•Lisätietoa

Työllisyyspalvelupäällikkö

Rosalie Leskelä

rosalie.leskela@kekekeskus.fi

044 7425 293

• Työtoiminnanohjaaja: Kätevät – **Ompelimo** **Vuokko Haljoki**

vuokko.haljoki@kekekeskus.fi

044 740 9530

• Työtoiminnanohjaaja: Kätevät – **Ruokala ja** **puhtaanapito** **Outi Martiskainen**

outi.martiskainen@kekekeskus.fi

045 7836 1033

• Työtoiminnanohjaaja: Kätevät – kädentaitoryhmä **Tuuma** **Outi Martiskainen**

outi.martiskainen@kekekeskus.fi

045 7836 1033

• Työtoiminnanohjaaja: **Vihernikkarit** **Sirkka Tervakangas**

sirkka.tervakangas@kekekeskus.fi

044 034 0013

• Työtoiminnanohjaaja: **Miljöö** **Aki Pietarila**

aki.pietarila@kekekeskus.fi

044 782 5802

• Työtoiminnanohjaaja: **Ratas** **Ari Tyni**

ari.tyni@kekekeskus.fi

044 369 9762

• Työtoiminnanohjaaja: **Digiratas/Mediaviestintä** **Eetu Pekkala**

eetu.pekkala@kekekeskus.fi

045 7873 9077

