

# KeKe

KESTÄVÄN KEHITYKSEN KESKUS



## Kuntouttavan työtoiminnan kehittäminen työtoimijoiden kanssa

28.3.2025



# Työtoiminnan sisällön vaikutusmahdollisuudet

Miten sinä voisit vaikuttaa kuntouttavan työtoiminnan sisältöön?  
Miten sinä olet vaikuttanut kuntouttavan työtoiminnan sisältöön?

- ” Ohjaajan kanssa juttelu ”
- ” Antamalla palautetta ”
- ” Osallistumalla järjestettyyn toimintaan ”
- ” Huomiolomake ”
- ” Anonyymi kyselyt → turvallinen ”
- ” Itsenäinen, oma ideointi ja niiden ehdotus ryhmässä ”
- ” Tällaiset kehittämistiimit ”
- ” Kuulluksi tuleminen omien ideoiden ja ehdotusten kanssa ”
- ” Rohkaisu ja herättely haaveiluun ja vaikutus mahdollisuuksiin ”
- ” Tuki ja kannattelu. Kohtaaminen ”
- ” Vastaamalla KeKeltä tuleviin kyselyihin (työhyvinvointi jne.) ”
- ” Juttelen Sirkan ja Rosalien kanssa ”
- ” Keskustelun kautta ryhmässä ”
- ” Sääntöjä noudattamalla ”
- ” Rohkaisee toista pyytämään apua ”
- ” Uskaltaa pyytää apua ”
- ” Toisen huomioiminen ”
- ” Läsnäolo ja osallistuminen ”
- ” Oma vastuu. ”

# Työtoiminnan sisällön vaikutusmahdollisuudet

Miten sinä voisit vaikuttaa kuntouttavan työtoiminnan sisältöön?  
Miten sinä olet vaikuttanut kuntouttavan työtoiminnan sisältöön?

- ” On saanut vaikuttaa ruokalistan sisältöön ”
- ” On hankittu toivottuja työvälineitä ”
- ” Omien toiveiden ja vahvuuksien kertominen ”

# Työtoiminnan omat vaikutukset

- Miten kuntouttava työtoiminta on vaikuttanut sinuun?  
→ Työtoiminta ja sosiaaliohjaus
- ” Positiivisempi, hyvä pomo, kavereita ja liikunta ”
- ” Posi vaikutus, arkirytmii, ahdistus vähentynyt, sosiaaliset taidot, tulevaisuus valoisamman tuntuinen ”
- ” Kokemus siitä, että osaan ja että voin oppia uutta. Asioiden sietokyky paranee ja itseluottamusta. ”
- ” Arjen rytmin parantaminen ”
- ” Arjen hallinnan paraneminen. Rohkeutta toimia muiden kanssa ”
- ” Saa liikkeelle kotoa ”
- ” Saa apua sosiaalisiin tilanteisiin ”
- ” Mielentilan kohennus ”
- ” Motivoi kokeilemaan ja yrittämään ilman suorituspaineita ”
- ” Oppinut alan töitä ”
- ” Uskallusta alkaa tekemään ”

# Työtoiminnan omat vaikutukset

- Miten kuntouttava työtoiminta on vaikuttanut sinuun?  
→ Työtoiminta ja sosiaaliohjaus
- ” Asunto ja terveys ”
- ” Joku, kenen kanssa pohtia tulevaisuutta. Hyvä yhteyshenkilö KeKen päässä ”
- ” Tulevaisuuteen suuntaavaa pohdintaa. Tilannetsekkauksia ”
- ” Saanut tukea erilaisiin haasteisiin myös arkeen ”
- ” Tulee tunne, että olen ihminen ”
- ” Koen kuuluvani johonkin ”
- ” Helppo saada tietoa tukimuodoista ”
- ” Mikään ei muutu, jos mitään ei muuta ”
- ” Saa apua uupumuksen oireisiin ”
- ” Mielentilan kohennus ”

# Skeptisyys

” Mikään ei kuitenkaan muutu. ” Mitä tämä ajatus herättää? Miten ajatuksesta päästäisiin eteenpäin?

- ” Hypetyksä asioista ”
- ” Annetaan onnistumisen kokemuksia ”
- ” Pienissä asioissa vaikuttaminen ”
- ” Innostava ryhmän ohjaaja ”
- ” Rohkaisua ”
- ” Tieto ei kulje ”
- ” Ideoiden keruu + vastaanotetaan ”
- ” Kannustetaan ehdottamaan ideoita ”
- ” Miksi asiat vie niin paljon aikaa ”
- ” Ohjauksen laatu ”
- ” Prosessin näkyvyys ”
- ” Tiedon kulku, kun ollaan eri päivinä ”
- ” Pohteen osuus asioihin ”
- ” Vastuuta myös muille ”
- ” Omassa ryhmässä on voinut vaikuttaa ”
- ” Omassa ryhmässä ideointi ”
- ” Vähemmän miettimistä, enemmän tekemistä ”
- ” Aina ei voi toisen kokemuksiin vaikuttaa ”